

Нужно ли петь колыбельные ребенку?

Многие мамы задаются этим вопросом. Некоторые сетуют на отсутствие слуха и голоса, другие же ратуют за самостоятельность ребенка с первых дней жизни.

Однако, значение колыбельных для малыша не зависит от музыкальных способностей мамы. Колыбельная песня создает расслабленную атмосферу, снимает напряжение и у ребенка, и у мамы. А так как эмоциональная связь между мамой и крохой очень сильна, малыш, чувствуя мамино спокойствие, засыпает быстрее. Колыбельная на ночь создает атмосферу для здорового сна.

Общее для всех колыбельных песен — плавная музыка, четкий ритм, напевные интонации, монотонные и протяжные мелодии, многократно повторяющиеся по кругу. Именно такие колыбельные песни для малышей помогают уснуть.

Для новорожденных можно петь после кормления, купания, в те моменты, когда кроха расстроен или встревожен. Колыбельная музыка имеет поистине магические свойства. Засыпая под звуки песен, ребенок крепче и спокойнее спит ночью.

Дети старше года легко перевозбуждаются из-за обилия событий и впечатлений. Им бывает трудно успокоиться перед сном, что мешает спокойно спать в течение всей ночи. Поэтому так важно ввести специальные сонные ритуалы, которые изо дня в день будут показывать ребенку, что пришло время успокоиться и отдохнуть. Все привычное расслабляет. Детские колыбельные песенки помогут и тут. Колыбельные полезны для малышей до 3 лет и даже дольше. Приобретенный рефлекс окрепнет и колыбельная для сна поможет ребенку и в более старшем возрасте.

Колыбельные песни полезны не только для сна, это еще и развивающее занятие. Колыбельные учат малышей новым словам и словосочетаниям за счет повторяющихся куплетов, помогают усваивать построение речи. Когда вы поете песню, вы обогащаете словарь и расширяете кругозор ребенка. Детские плавные колыбельные своей напевностью учат детей правильно и плавно произносить фразы.

Совершенно неважно, умеете ли вы петь, знаете ли тексты народных колыбельных. Главное, что ваш малыш слышит голос мамы. И это для него самый приятный звук на свете. Колыбельные успокаивают малышей и полезны для сна, даже если они незатейливые и короткие. Песня должна быть доброй, с повторяющимися куплетами, ритмичной. Покачивайтесь во время пения, чтобы поймать ритм.

Вот примеры колыбельных, которые Вы можете использовать.

Спи, сыночек мой, усни

Спи, сыночек мой, усни
Люли, люшеньки, люли
Скоро ноченька пройдет,
Красно солнышко взойдет.
Свежи росушки падут,
В поле цветушки взрастут,
Сад весенний расцветет,
Вольна пташка запоет.
Люли, люшеньки, люли,
Ты, сыночек, крепко спи.

Спи, моя радость!

Спи, моя радость, усни!
В доме погасли огни;
Пчелки затихли в саду,
Рыбки уснули в пруду,
Месяц на небе блестит,
Месяц в окошко глядит...
Глазки скорее сомкни,
Спи, моя радость, усни!
Усни, усни!

В доме все стихло давно,
В погребе, в кухне темно,
Дверь ни одна не скрипит,
Мышка за печкою спит.
Кто-то вздохнул за стеной
Что нам за дело, родной?
Глазки скорее сомкни,
Спи, моя радость, усни!
Усни, усни!

Сладко мой птенчик живет.
Нет ни тревог, ни забот;
Вдоволь игрушек, сластей,
Вдоволь веселых затей,
Все-то добыть поспешишь,
Только б не плакал, малыш!
Пусть бы так было все дни!
Спи, моя радость, усни!
Усни, усни!

Добрых снов!